Jadłospis od 02.11.2026r. do 06.11.2026r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn. 02	Pieczywo mieszane **(żyto, pszenica, owies)** 50g, masło **(mleko)** 5g, jajecznica ze szczypiorkiem (**jajko, mleko**) 40g, papryka czerwona 20g, marchew do gryzienia 20g, kawa zbożowa na mleku (**mleko, żyto**, **jęczmień**) 200ml Dieta bezmleczna: Kawa zbożowa na napoju owsianym (**jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy**) 200ml	Chałka (**pszenica, jajko**) 50g, masło (**mleko**) 5g, kiwi 20g, kakao (**mleko**) 200ml jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy z dodatkiem natki pietruszki (**mleko, seler**) 250ml Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (**jajko, mleko, pszenica**) 60g, kasza bulgur 120g, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 60g niesłodzony kompot jabłkowy 200ml,
wt. 03	Płatki owsiane na mleku z suszonymi bananami (**mleko, pszenica)** 200ml, pieczywo mieszane **(pszenica, żyto, owies)** 50g, masło (**mleko)** 5g, pasta z zielonego groszku 20g, kalarepka 10g, pomidor 20g, herbata z rumianku 200ml, Dieta bezmleczna: płatki owsiane na napoju owsianym **(owies, soja, orzechy**) 200ml,	Kefir z malinami- wyrób własny (**mleko**) 150ml, chrupki kukurydziane10g, banan Dieta bezmleczna**:** : koktajl z napoju owsianego z malinami **(owies, soja, orzechy)**	Rosół na kurczaku zagrodowym z makaronem pszennym i natką pietruszki (**pszenica, jaja, seler**) 250ml Kotlet schabowy (**jajko, mąka**) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, niesłodzony kompot wieloowocowy 200ml,
śr. 04	Pieczywo mieszane **(pszenica, żyto**) 50g, masło (**mleko**) 5g, pasta z mięsa drobiowego z warzywami (**seler**) 60g, ogórek kiszony 20g, kawa zbożowa na mleku (**mleko, żyto**, **jęczmień**) 200ml Dieta bezmleczna: kawa zbożowa na napoju owsianym **(żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy)**	Kasza manna na mleku z musem wiśniowym (**mleko, pszenica**) 200ml – wyrób własny, herbata z melisy 200ml, mandarynka Dieta bezmleczna: kasza manna **(pszenica**) na napoju owsianym z musem z wiśni **(owies, soja, orzechy)** 200ml	Barszcz ukraiński na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki **(mleko, seler**) 250ml Leczo z tofu 60g, brązowy ryż na sypko 120g, niesłodzony kompot z truskawek 200ml,
Czw. 05	Stół szwedzki: Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto**) 50g, masło (**mleko**) 5g, pierś z indyka – wyrób własny 20g, ser żółty **(mleko**) 20g, , pomidor 20g, ogórek zielony 20g, rzodkiewka 10g, sałata rzymska 5g, kakao **(mleko**) 200ml, Dieta bezmleczna**:** kakao na napoju owsianym **(owies, soja, orzechy)**	Kisiel z czarnej porzeczki 200ml, biszkopt b/c-(**pszenica, jaja**), lemoniada miętowo-cytrynowa 150ml, gruszka	Zupa żurek z ziemniakami i kiełbaską z dodatkiem śmietany i natki pietruszki (**mleko, żyto, seler)** 250ml Makaron pełnoziarnisty z serem białym (**mleko, pszenica, jaja**)170g, polewą jogurtową (**mleko**) i truskawkami 150ml, niesłodzony kompot z czerwonej porzeczki 200ml,
Piąt 06	Makaron zacierka na mleku z żurawiną (**mleko, pszenica)** 200ml, pieczywo mieszane **(pszenica, żyto, owies)** 50g, masło (**mleko)** 5g, pasta z dyni i marchewki 20g, pomidor koktajlowy 20g, rzodkiewka 10g, herbata owocowa 200ml, Dieta bezmleczna: makaron zacierka na napoju owsianym **(owies, soja, orzechy**) 200ml,	Pudding czekoladowo-kokosowy (**mleko, pszenica)** 200ml – wyrób własny, herbata owocowa 200ml, melon Dieta bezmleczna: pudding czekoladowy na napoju owsianym **(pszenica, owies, soja, orzechy**) 200m	Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw z makaronem i z dodatkiem natki pietruszki (**mleko, seler**) 250ml Kotlety z mintaja (**ryba, jajko, pszenica)** 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z białej kapusty i pora 60g, niesłodzony kompot z wiśni 200ml

UWAGA : *Potrawy, produkty zawierające alergeny.* Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji *(zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie * jaja*