

Jadłospis od 02.02.2026r. do 06.02.2026r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn. 02	Pieczyno mieszane (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pasta z makreli (ryba) 40g, pomidor 20g, szczypior 5g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy)	Budyń waniliowy z musem z truskawek (mleko, pszenica) 200ml, herbata miętowa 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> budyń waniliowy na napoju owsianym z musem z truskawek (owies, soja, orzechy pszenica) 200ml	Zupa ogórkowa na wywarze z warzyw z ryżem i z dodatkiem natki pietruszki (mleko, seler) 250ml Zapiekanka z ziemniaków z szynką, serem mozzarella, kukurydzą, porą, selerem, marchewką (mleko, seler) 200g, kompot czerwona porzeczka 200ml, jabłko
wt. 03	Płatki owsiane na mleku z suszonymi bananami (mleko, pszenica) 200ml, pieczywo mieszane (pszenica, żyto, owies) 50g, masło (mleko) 5g, dżem truskawkowy 20g, kalarepka 10g, herbata z rumianku 200ml, <u>Dieta bezmleczna:</u> płatki kukurydziane na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml,	Deser jogurtowo- wiśniowy –wyrób własny (mleko) 90g, chrupki kukurydziane 10g, herbata z melisy 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> koktajl malinowy na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw ze śmietaną (pszenica, mleko, seler) 250ml Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (jajko, mleko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, kompot jabłkowy 200ml, banan
śr. 04	Pieczyno mieszane (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, kielbaski białe parzone na liściu sałaty 40g, ketchup – wyrób własny 50ml, ogórek kiszony 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) 200ml, herbata 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy)	Galaretka wiśniowa wyrób własny -100g, biszkopty b/c (pszenica, jajka) 10g, herbata owocowa 200ml	Zupa brokułowa z dodatkiem śmietany i natki pietruszki (mleko, seler) 250ml Naleśniki (pszenica, mleko, jajko) 2szt, z serkiem waniliowym i polewą truskawkową 150ml, kompot z gruszek 200ml, mandarynka <u>Dieta bezmleczna:</u> naleśniki na mleku owsianym (owies, soja, orzechy z polewą truskawkową 170g
Czw. 05	<u>Stół szwedzki:</u> Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pierś z indyka– wyrób własny 20g, ser żółty (mleko) 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, sałata rzymska 10g, kakao (mleko) 200ml, <u>Dieta bezmleczna:</u> kakao na napoju owsianym (owies, soja, orzechy)	Wianek drożdżowy z owocami (pszenica, jajka) 70g, bawarka 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze z warzyw (mleko, seler) 250ml Leczo z mięsem z indyka 100g, ryż na sypko 120g, kompot wieloowocowy 200ml, gruszka
Piąt 06	Pieczyno mieszane (żyto, pszenica, owies) 50g, masło (mleko) 5g, jajecznica ze szczypiorkiem (jajko, mleko) 40g, papryka czerwona 20g, marchew do gryzienia 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> Kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy) 200ml	Jabłko pieczone w piecu z powidłami śliwkowymi 60g, chrupki kukurydziane 10g herbata z aronii 200ml	Zupa grochowa na wywarze z warzyw z natką pietruszki (masło, seler) 250ml Tuńczyk duszony w sosie śmietanowym, makaron kokardki, szpinak liściasty z czosnkiem (ryba, pszenica, mleko) 170g, kompot z wiśni 200ml, melon <u>Dieta bezmleczna:</u> tuńczyk duszony w sosie własnym, makaron kokardki (ryba, pszenica), szpinak liściasty z czosnkiem 170g

UWAGA : *Potrawy, produkty zawierające alergeny.* Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji

(zgodnie Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę, żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie *jaja