

Jadłospis od 22.12.2025r. do 26.12.2025r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn. 22	Pieczyno mieszane (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pasta z makreli (ryba) 40g, ogórek zielony 20g, szczypior 5g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna</u> : kawa zbożowa na napoju owsianym (żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy)	Mus jabłkowo-bananowy 100g, biszkopty 20g , herbata z aronii 200ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak na wywarze z warzyw z dodatkiem natki pietruszki (pszenica, seler) Zapiekanka makaronowa z brokułem, serem mozzarellą, szynką, kukurydzą, marchewką (pszenica, mleko) 200g, kompot wieloowocowy 200ml, jabłko <u>Dieta bezmleczna</u> : zapiekanka makaronowa z brokułem, szynką, kukurydzą i marchewką (pszenica)
wt. 23	Makaron zacierka na mleku z suszonymi bananami (mleko, pszenica) 200ml, pieczywo mieszane (pszenica, żyto, owies) 50g, masło (mleko) 5g, dżem truskawkowy 20g, kalarepka 10g, herbata z rumianku 200ml, <u>Dieta bezmleczna</u> : płatki kukurydziane na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml,	Kasza manna na mleku z musem z wiśni (mleko, pszenica) 200ml – wyrób własny, herbata owocowa 200ml <u>Dieta bezmleczna</u> : kasza manna (pszenica) na napoju owsianym z musem z wiśni (owies, soja, orzechy) 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw ze śmietaną (pszenica, mleko, seler) 250ml Kotlet mielony (jajko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, kompot jabłkowy 200ml, mandarynka
śr. 24		<i>WIGILIA</i>	
Czw. 25		<i>BOŻE NARODZENIE</i>	
Piąt 26		<i>DRUGI DZIEŃ BOŻEGO NARODZENIA</i>	

UWAGA : *Potrawy, produkty zawierające alergeny.* Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEIR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (tącznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie * jaja