

Jadłospis 01.08.2025r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn.	Chleb żytni ze słonecznikiem (żyto) 50g, masło (mleko) 5g, ser żółty 20g, ogórek 20g, sałata masłowa 10g, szczypior 10g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> : kawa zbożowa na napoju owsianym (żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy)	Bułka weka (pszenica) 50g, masło (mleko) 5g, kabanos drobiowy 20g, pomidor 20g, szczypior 5g, herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa jarzynowa z dodatkiem śmietany i natki pietruszki (mleko, seler) 250ml Makaron z serem białym (mleko, pszenica, jaja)170g, polewą jogurtową (mleko) i truskawkami 150ml, kompot wieloowocowy 200ml, jabłko
wt.			
śr.			
Czw.			
Piąt 01			

UWAGA : Potrawy, produkty zawierające alergeny. Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie * jaja * ryba