

Jadłospis od 12.05.2025r. do 16.05.2025r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn. 12	Chleb żytni ze słonecznikiem (żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pasta z tuńczyka (ryba) 40g, pomidor 20g, szczypior 5g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml, <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy)	Deser jogurtowo- malinowy –wyrób własny (mleko) 90g, wafel podpłomyk (pszenica) 10g, herbata z aronii 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> koktajl malinowy na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml	Zupa jarzynowa z dodatkiem śmietany i natki pietruszki (mleko, seler) 250ml Kaszotto (pszenica) z indykiem, marchewką i groszkiem 170g, ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 200ml, jabłko
wt. 13	Makaron zacierka na mleku z suszonymi bananami (mleko, pszenica) 200ml, chleb pełne żyto (żyto, owies) 50g, masło (mleko) 5g, dżem malinowy 20g, kalarepka 10g, herbata z rumianku 200ml, <u>Dieta bezmleczna:</u> makaron zacierka na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml,	Tosty z żółtym serem i masłem czosnkowym (pszenica, mleko, sezam) 60g, herbata roibos z cytryną 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> jajko na parze 60g	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z warzyw ze śmietaną (pszenica, mleko, seler) i zieloną pietruszką 250ml Pieczone nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (jajko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, , mix sałat, pomidorki koktajlowe, słonecznik prażony 50g, kompot wiśnia 200ml, mandarynka
śr. 14	Chleb orkiszowy (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, kielbaski białe parzone na liściu sałaty 40g, ketchup – wyrób własny 50ml, ogórek kiszony 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) 200ml, herbata 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy)	Paluch maślany (pszenica) 70g, kakao (mleko) 200ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z natką pietruszki (seler) 250ml Pierogi leniwe (mleko, pszenica) 200g, surówka z marchwi i jabłka 60g, kompot z jabłek 200ml, banan
Czw. 15	<u>Stół szwedzki:</u> Pieczywo razowe oraz pszenne (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, schab pieczony- wyrób własny 20g, ser żółty (mleko) 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, sałata lodowa 10g, kakao (mleko) 200ml, herbata 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kakao na napoju owsianym (owies, soja, orzechy)	<u>Talerzyk owocowy:</u> jabłko, winogrono ciemne bezpestkowe, pomarańcza, banan, biszkopt (pszenica, jaja) 10g, herbata miętowa 200ml	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze z warzyw z zieloną pietruszką (jajko, mleko, seler) 200ml Makaron penne (pszenica) 120g, filet z kurczaka 80g, sos śmietanowy (mleko) 150ml, brokuły 60g, ser mozzarella (mleko) 20g, kompot z czerwonej porzeczki 200ml, melon
Piąt. 16	Chleb 7 ziaren (żyto, pszenica, owies) 50g, masło (mleko) 5g, jajecznica ze szczypiorkiem (jajko, mleko) 40g, papryka czerwona 20g, marchew do gryzienia 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> Kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy) 200ml	Kasza manna na mleku z musem z wiśni (mleko, pszenica) 200ml – wyrób własny, herbata owocowa 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kasza manna (pszenica) na napoju owsianym z musem z wiśni (owies, soja, orzechy) 200ml	Zupa grochowa na wywarze z warzyw z natką pietruszki (masło) 250ml Kotlety z mintaja (ryba, jajko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kapusty kiszonej i marchewki 60g, kompot z truskawek 200ml, jabłko

UWAGA : *Potrawy, produkty zawierające alergeny.* Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie * jaja * ryba