

Jadłospis od 02.12.2024r. do 06.12.2024r.

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
pn. 02	Chleb żytni ze słonecznikiem (żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pasta serowo-łososiowa (ryba, mleko) 40g papryka czerwona 20g, szczypiorek 5g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy) masło b/l	Deser jogurtowo- malinowy –wyrób własny (mleko) 90g, wafel podłomyk 10g, herbata z melisy 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> koktajl malinowy na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze z warzyw z zieloną pietruszką (jajko, mleko, seler) 200ml Kaszotto (pszenica) z indykiem, marchewką i groszkiem 170g, ogórek kiszony 50g, kompot truskawkowy 200ml, jabłko
wt. 03	Płatki kukurydziane na mleku z żurawiną (mleko, pszenica) 200ml, chleb pełne żyto (żyto, owies) 50g, masło (mleko) 5g, dżem malinowy 20g, kalarepka 10g, herbata z rumianku 200ml, <u>Dieta bezmleczna:</u> płatki ryżowe na napoju owsianym (owies, soja, orzechy) 200ml,	<u>Talerzyk owocowy:</u> jabłko, winogrono ciemne bezpestkowe, pomarańcza, banan, biszkopt (pszenica, jaja) 10g, herbata miętowa 200ml	Rosół na kurczaku zagrodowym z makaronem pszennym i natką pietruszki (pszenica, jaja, seler) 250ml Pieczeń rzymska w sosie własnym (jajko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, kompot jabłkowy 200ml, mandarynka
śr. 04	Chleb orkiszowy (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, pasta z mięsa drobiowego z warzywami (mleko, seler) 60g, ogórek zielony 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, żyto, jęczmień) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kawa zbożowa na napoju owsianym (żyto, jęczmień, owies, soja, orzechy)	Paluch maślany (pszenica) 70g, kakao (mleko) 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> : kakao na napoju owsianym (owies, soja, orzechy)	Zupa kartoflanka z dodatkiem natki pietruszki (mleko, seler) 250ml Zrazy z kaszy jaglanej z brokułem, porą i serem Favita (mleko) 170g, sos jogurtowo-czosnkowy (mleko) 160ml, surówka z selera z jabłkiem z dodatkiem jogurtu (seler, mleko) 50g, kompot truskawkowy 200ml, gruszka <u>Dieta bezmleczna:</u> Zrazy z kaszy jaglanej z brokułem, porem 170g, surówka z selera z jabłkiem (seler) 50g
Czw. 05	<u>Stół szwedzki:</u> Pieczywo razowe oraz pszenne (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, schab pieczony w rękawie-wyrób własny 20g, ser żółty (mleko) 20g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, sałata lodowa 10g, kakao (mleko) 200ml, herbata 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> kakao na napoju owsianym (owies, soja, orzechy),	Twarożek z polewą truskawkową (mleko) 70g, herbata owocowa 200ml, chrupki kukurydziane 10g <u>Dieta bezmleczna:</u> mus owocowy 100g	Zupa z soczewicy na wywarze z warzyw z zieloną pietruszką (jajko, mleko, seler) 200ml Gulasz z indyka 60g, kasza bulgur (pszenica) 120g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem 60g, kompot z czerwonej porzeczki 200ml, banan
Piąt. 06	Chleb 7 ziaren (pszenica, żyto) 50g, masło (mleko) 5g, jajecznicza ze szczypiorkiem (jajko, mleko) 40g, papryka 20g, marchew w kawałku 20g, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) 200ml, herbata 200ml <u>Dieta bezmleczna:</u> Kawa zbożowa na napoju owsianym (jęczmień, żyto, owies, soja, orzechy)	Galaretka wiśniowa wyrób własny -100g, biszkopty b/c (pszenica, jaja) 10g, herbata z aronii 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze z warzyw (mleko, seler) 250ml Kotlet z mintaja w panierce (ryba, jajko, pszenica) 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki 50g, kompot wieloowocowy 200ml, melon

UWAGA : *Potrawy, produkty zawierające alergeny.* Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)*śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja , glutenu *mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) *sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień !*seler występuje w każdej zupie *jaja *ryba*